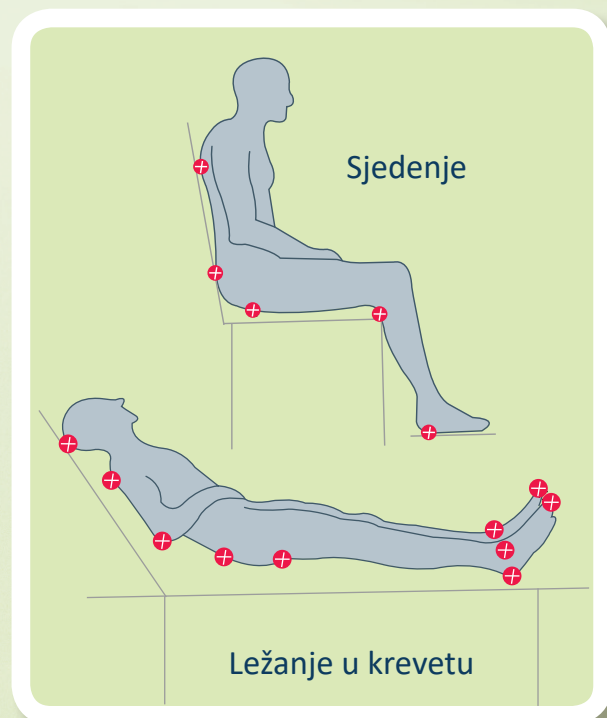


## MJESTA NA KOJIMA NASTAJE DEKUBITUS

Dekubitus nastaje na koštanim dijelovima tijela – osobito na petama, laktovima, kukovima, stražnjici i slabinskom dijelu kralježnice, ali može nastati svuda gdje postoji stalan pritisak na kožu. Crveni križići obilježavaju mjesta na tijelu koja su pod rizikom od dekubitusa.



## SPREČAVANJE DEKUBITUSA



### ZAPAMTITE

1. Krećite se
2. Vodite brigu o koži
3. Jedite zdravu hranu



© Griffith University 2016

Version 1, 2016

## SPREČAVANJE DEKUBITUSA

Pacijenti u bolnici su pod rizikom od dekubitusa koji se često naziva i rana od zaležaja.



U ovoj brošuri se navode tri jednostavne radnje koje mogu smanjiti rizik od dekubitusa:

1. Krećite se
2. Vodite brigu o koži
3. Jedite zdravu hranu



